Pressemitteilung

Eschwege, den 06.04.2018

Entspannung im Ursulinenkloster Duderstadt

Vom **Montag, den 17. September, bis Freitag, den 21. September 2018,** veranstaltet das Gleichstellungsbüro Werra-Meißner-Kreis für Frauen eine Entspannungsreise in das **Ursulinenkloster nach Duderstadt**. Die Reise wird begleitet von der Kum-Nye-Lehrerin Marietta Bettermann-Nolle aus Kassel.

Kum-Nye - ein tibetisches Heil-Yoga – ist ein Übungssystem für Körper und Geist. Es ist einfach und sehr effektiv und bewirkt, dass sich Spannungen, Stress und andere körperliche Beschwerden deutlich vermindern oder ganz auflösen. Daneben hilft es, Konzentrationsschwierigkeiten, innere Unausgeglichenheit und Unruhe auszugleichen.

Die Unterbringung erfolgt im Ursulinenkloster Duderstadt in Einzelzimmern mit Dusche und WC. Für die Anreise sind Fahrgemeinschaften geplant. An **Kosten** entstehen **350,00 €.** Anmeldungen und weitere Informationen sind im Gleichstellungsbüro Werra-Meißner-Kreis unter der Telefonnummer 05651 47413-40, Email: thekla.rotermund-capar@werra-meissner-kreis.de erhältlich.