



Wellnesstag für pflegende Angehörige - Auszeit für Körper und Seele

07.02.2023 FB6_Senioren_und_Soziales Aktuelles Familiennetz Aktuelles Seniorennetz
Pressemitteilungen

Am Dienstag, den 14. März, und am Mittwoch, den 15. März 2023, lädt der Werra-Meißner-Kreis jeweils ab 10:00 Uhr pflegende Angehörige in die Werrataltherme in Bad Sooden-Allendorf zum Wellnesstag für pflegende Angehörige ein. Dieser bietet die Gelegenheit, eine Auszeit für Körper und Seele zu nehmen, um neue Kraft für die anstrengende Pflege der Angehörigen zu tanken und im Austausch mit anderen Pflegenden neue Impulse für den Alltag zu sammeln. Eingeladen sind in erster Linie „Hauptpflegepersonen“, die von der tagtäglichen Pflege ihrer Angehörigen am meisten beansprucht sind.

Organisiert wird das Angebot vom Seniorenbüro Werra-Meißner. Die kostenfreie Veranstaltung findet in den Räumlichkeiten der Werrataltherme in Bad Sooden-Allendorf statt. Nach der Begrüßung durch Landrätin Nicole Rathgeber werden die Teilnehmenden neben einer Entspannung in der Salzgrotte und einem Mittagsbuffet die Möglichkeiten der Werrataltherme genießen können. Die Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros begleiten die Veranstaltung bis etwa 14:00 Uhr. Im Vorfeld bietet das Seniorenbüro Werra-Meißner Unterstützung, wenn Hilfe bei der Organisation einer Ersatzpflege, z.B. durch einen ambulanten Pflegedienst oder eine Tagespflege benötigt wird.

Seit 2006 lädt der Werra-Meißner-Kreis zweimal jährlich, jeweils im Frühjahr und im Herbst, pflegende Angehörige zu den Wellnesstagen in die Werrataltherme in Bad Sooden-Allendorf ein,



Pflegende Angehörige entspannen in der Salzgrotte.

um auf diese Weise die Leistungen der Pflegepersonen zu würdigen und gleichzeitig eine Gelegenheit zur Erholung und zum gegenseitigen Austausch zu schaffen. Pandemiebedingt mussten die Frühjahrstermine in den letzten 3 Jahren ausfallen, umso mehr freuen wir uns auf reges Interesse.

Nähere Informationen erteilen die Stadt- oder Gemeindeverwaltungen bzw. das Seniorenbüro Werra-Meißner, Schlossplatz 1, 37269 Eschwege, Tel. 05651/302-1433 und -1434, E-Mail Seniorenbuero@Werra-Meissner-Kreis.de. Dort werden auch die Anmeldungen entgegen genommen. Da die Plätze begrenzt sind, wird um frühzeitige Anmeldung gebeten. Anmeldeschluss ist der 07.03.2023.

[Download](#)