



[Fachbereiche / Einrichtungen »](#)

[FB 5 Gesundheit, Verbraucherschutz und Veterinärwesen »](#)

[5.3 Sozialer Dienst »](#)

„Verrückt? Na und!“ – Schulprojekt

„Verrückt? Na und!“ Seelisch fit in der Schule

Ein Präventionsprogramm von Irrsinnig Menschlich e.V.

Ein Modellprojekt von gesundheitsziele.de

Der Verein Aufwind und der Fachbereich Gesundheit sind seit 2016 Kooperationspartner, in 2020 kam der Verein Frauen für Frauen- Frauen für Kinder im Werra-Meißner-Kreis dazu und seit 2021 unterstützt auch der Gesunde Werra-Meißner-Kreis das Präventionsprogramm. Vertreter*Innen und Ehrenamtliche der Kooperationspartner setzen das Programm für Jugendliche ab Klasse 8 in den Schulen im Werra-Meißner-Kreis um.

„Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule“ besteht im Kern aus Schultagen und macht das „schwierige“ Thema psychische Krisen in der Schule besprechbar. Das bedeutet, Ängste und Vorurteile abzubauen, Zuversicht und Lösungswege zu vermitteln und Wohlbefinden in der Klasse zu fördern. Das Programm ist ein Modellprojekt für die vorbildliche Umsetzung der Gesundheitsziele „Gesund aufwachsen“ und „Depressionen verhindern“. In Hessen wird „Verrückt? Na und!“ seit 2021 von der AOK Hessen gefördert.

Wir kommen gern an Ihre Schule!

Jede Schule kann das Team für einen Schultag kostenfrei buchen. Anfragen sind unverbindlich möglich.

Um einen Eindruck von unseren bisherigen Schultagen zu bekommen, besuchen Sie uns auf unserer Facebook-Seite: www.facebook.com/TeamEschwege/

Wieso wir bei „Verrückt? Na und!“ dabei sind

Psychische Erkrankungen beginnen oft im Jugendalter. Umso wichtiger sind deshalb wirkungsvolle Prävention und Gesundheitsförderung. Die Schule ist dafür ein idealer Ort. Der „Verrückt? Na und!“-Schultag bringt das Thema psychische Gesundheit in die Schule und zeigt einfache und wirksame Wege, wie Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit ihren Lehrkräften Krisen meistern und seelische Gesundheit stärken können, damit alle gut die Schule schaffen.

Die Schultage

Die Schultage eignen sich für Schüler*innen ab Klasse 8 der Sekundarstufe I/II gemeinsam mit ihren Klassenlehrkräften. Die Teilnehmenden lernen Warnsignale seelischer Krisen kennen, diskutieren jugendtypische Bewältigungsstrategien, hinterfragen Ängste und Vorurteile gegenüber psychischen Krisen, erfahren, wer und was helfen kann, finden heraus, was die Seele stärkt und begegnen Menschen, die psychische Krisen gemeistert haben.

Team

Tandems, die Erfahrungen mit psychischen Krisen und seelischer Gesundheit haben – von Berufs wegen und in eigener Sache: fachliche und persönliche Expert*innen.

Das Ergebnis

Durch das Gespräch mit den persönlichen Experten bekommt das Thema seelische Gesundheit ein Gesicht, zum Greifen nah – und dabei ganz normal. Diese unerwartete Begegnung ist der Schlüssel zur Veränderung von Einstellungen und bestenfalls Verhalten bei Jugendlichen und Lehrkräften.

Material & Medien für Unterricht und Schule

Das finden Sie unter www.irrsinnig-menschlich.de/material Dazu gehören u.a.

- Pocket Guides zu verschiedenen psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Ängsten, Süchten etc. und was die Psyche stark macht
- Regionale Krisen-Auswegweiser
- Wanderausstellung "Wie geht's?"
- Handouts für Lehrkräfte
- Internetportal www.irrsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-lernen/

Am wirksamsten und nachhaltigsten ist es, wenn der Schultag in gesundheitsförderliche Schulentwicklung integriert wird.

Schulflyer

Schirmherrschaft: Kai Klose, Minister für Soziales und Integration



Seit 2020 wird das Regionalteam Werra-Meißner finanziell durch die BKK Werra-Meißner unterstützt. Das Präventionsprogramm finanziert sich über Spenden, über die wir uns sehr freuen. Spendenkonto bitte beim Verein Aufwind erfragen.



„Verrückt? Na und!“ – Präventionsprogramm - Kooperationspartner im WMK:



WERRA-MEIßNER-KREIS
Gesundheit, Verbraucherschutz und Veterinärwesen

Weitere Informationen:

Weitere Informationen finden Sie auch [hier](#).

„Verrückt? Na und!“ - Präventionsprogramm

Ansprechpartner/in	Kontaktdaten	Anschrift
--------------------	--------------	-----------