



WERRA-MEIßNER-KREIS

Fachbereiche / Einrichtungen »
Verwaltungsleitung »

„Wir leben Selbsthilfe im Werra-Meißner-Kreis“ – Ausstellung im Rehasentrum Hessisch Lichtenau

07.06.2023 Pressemitteilungen FB5_Gesundheit_Verbraucherschutz_Veterinaerwesen|

Im Rahmen der Zertifizierung als selbsthilfefreundliches Rehasentrum hat die Orthopädische Klinik Hessisch Lichtenau die Selbsthilfegruppen des Werra-Meißner-Kreises eingeladen ihre Posteraktion „Wir leben Selbsthilfe im Werra-Meißner-Kreis“ auszustellen.

Am 23. Juni 2023 findet ab 14:00 Uhr die Eröffnung in der Cafeteria des Rehasentrums statt. Nach dem Grußwort des Chefarztes Dr. Fahner wird es einen Vortrag der Selbsthilfekontaktstelle und der Selbsthilfegruppen geben. Im Anschluss gibt es bei Kaffee und Kuchen die Möglichkeit mit den Selbsthilfegruppen in Kontakt zu treten.

Bis zum Ende des Jahres 2023 kann die Ausstellung täglich von 14:00-17:00 Uhr besucht werden.

Selbsthilfe ist mehr als sich nur zu treffen und zu reden. Für viele der chronisch kranken Menschen und ihre Angehörigen bedeutet Selbsthilfe mehr Lebensqualität. Der Austausch untereinander und das Treffen in der Gruppe unter Gleichbetroffenen helfen oft besser mit Schmerzen, Erkrankungen und Sorgen umzugehen und auch neue Wege zu entdecken. Ob es sich um physische, psychische oder soziale Belastungen handelt, spielt dabei keine Rolle. Meist ist eine klare Abgrenzung zwischen diesen Bereichen gar nicht möglich. Ziel ist es, sich und anderen zu helfen und zu unterstützen.

Kontakt:
Selbsthilfekontaktstelle Werra-Meißner-Kreis



Anna Schmidt, Anja Fett, Britta Salewski
Luisenstraße 23c
37269 Eschwege
Tel: 05651 30225380
Mail: selbsthilfekontaktstelle@werra-meissner-kreis.de

[Download](#)