

SEELENREISE

Frauenreise in das Ursulinenkloster nach Duderstadt „Körper – Harfe meiner Seele“

Die Woche im Kloster soll dazu dienen, den eigenen Körper fürsorglich zu beachten und wertzuschätzen, denn: er ist das Haus unserer Seele.

Der Körper wird erforscht mit morgendlichen Yogaübungen, dem stillen Lauschen Tibetischer Klangschalen, Waldbaden, Meditation und achtsamen Berührungen (Massage) – und mit den köstlichen Mahlzeiten der Klosterküche.

Referentinnen: Almira Bettina Reusse, N.N.

Termin: 14. bis 18. September 2020

Kosten: 390,- € (Anreise in Fahrgemeinschaften)

Anmeldung bis zum 28. August 2020



Anmeldung/Informationen:

Gleichstellungsbüro Werra-Meißner-Kreis, Schlossplatz 1, 37269 Eschwege

Tel. 05651 302-10701, thekla.rotermund-capar@werra-meissner-kreis.de