

**TIERISCH GUT**

## Lama-Wanderung im Vulkan Vogelsberg

Lamas werden durch ihr sensibles Wesen auch "Delfine der Erde" genannt. Die edlen Südamerikaner sind unvoreingenommen, mit einer gesunden Portion Neugier und großer Sanftmut ausgestattet. Lama-Wanderungen sind kleine Meditationsreisen. Die Teilnehmer\*innen wandern unter Anleitung mit solide ausgebildeten Tieren zwei Stunden durch die Natur im Vulkan Vogelsberg.

Mit einer sich anschließenden Brotzeit in der Westernstadt Lingelcreek.

*Samstag, 9. Mai 2020, 10.00 bis 13.00 Uhr (Abfahrt Eschwege ca. 8.00 Uhr),  
Vogelsberglamas Trecking Tours, Alsfeld-Lingelbach  
max. 10 Personen*

*Kosten: 17,- € (Essen/Trinken bitte mitbringen)*

*Anmeldung bis 30. April 2020*

## Pferde liebevoll aber konsequent führen

Pferde nehmen unser Verhalten und unsere Gefühle hier und jetzt ungefiltert wahr und spiegeln uns dies, ebenso wie unser Kommunikationsverhalten, wertfrei wieder. Pferde lehren uns, Vertrauen aufzubauen und trotzdem Grenzen zu setzen. Sie ermutigen uns Entscheidungen zu treffen und neue Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln. Einen halben Tag lang mit und von Pferden lernen: Vertrauen aufzubauen, sich gegenseitig zu unterstützen, durch Körpersprache miteinander zu kommunizieren, sich durchsetzen und ... liebevoll und konsequent führen.

Unter Anleitung von Alexandra Alex.

*Samstag, 20. Juni 2020, 11.00 bis 15.00 Uhr,  
Double A Ranch, Großalmerode-Rommerode  
Kosten: 40,- € (Essen/Trinken bitte mitbringen)*

*Anmeldung bis 12. Juni 2020*



Anmeldung/Informationen: Gleichstellungsbüro Werra-Meißner-Kreis, Schlossplatz 1, 37269 Eschwege  
Tel. 05651 302-10701, E-Mail [thekla.rotermund-capar@werra-meissner-kreis.de](mailto:thekla.rotermund-capar@werra-meissner-kreis.de)