



Pressemitteilung

Eschwege, den 4. Dezember 2024

Die Selbsthilfekontaktstelle informiert:

Selbsthilfegruppe Eltern psychisch erkrankter Kinder und Jugendlicher trifft sich am 09.12.2024 um 17:00h

Eine psychische Erkrankung beeinträchtigt die erkrankten Personen erheblich. Sie greift massiv in das tägliche Leben ein. Aber auch Familien und Angehörige sind sehr stark belastet, sie sind mitbetroffen. Nicht selten müssen Angehörige mit Enttäuschungen oder Schuldgefühlen fertig werden. Dies stellt eine hohe Belastung dar und kann zu massiven Einschränkungen im Alltag führen.

Viele Eltern haben den Wunsch sich auszutauschen, sich zu entlasten und von Erfahrungen anderer zu profitieren. Denn es gibt immer mehr Kinder und Jugendliche, die psychotherapeutisch behandelt werden.

Die Selbsthilfegruppe soll dabei unterstützen eigene Sorgen und Bedürfnisse wahrzunehmen und gemeinsam zu bewältigen. Hierdurch können Ressourcen aufgebaut und Kraft geschöpft werden.

Interessierte die sich hier wiedererkennen sind eingeladen sich am 09.12.2024 um 17:00h in der evangelischen Familienbildungsstätte zu treffen oder können sich vorab bei der Selbsthilfekontaktstelle informieren:

Selbsthilfekontaktstelle Werra-Meißner
Anna Schmidt, Anja Fett, Britta Salewski, Ilka Römer-Gebhardt
Luisenstraße 23c
37269 Eschwege
Tel: 05651/ 302 25380
E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@werra-meissner-kreis.de

Ansprechpartnerin:

Jana Fahlbusch
Verwaltungsleitung
Fachdienst Öffentlichkeit und Kultur

Sprechzeiten: Mo. – Fr.: 09:30 - 12:00 Uhr, Do.: 14:00 - 17:00 Uhr sowie nach telef. Vereinbarung

Kontaktdaten:

Schlossplatz 9, 37269 Eschwege, Zimmer: 2.14
Tel.: 05651 302-1167 Fax: -1169 Mobil: 015114459591
E-Mail: jana.fahlbusch@werra-meissner-kreis.de
Internet: www.werra-meissner-kreis.de