



Pressemitteilung

Eschwege, den 03.02.2026

Die Selbsthilfekontaktstelle informiert:

Gründung einer Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie – Betroffene suchen Mitstreiter

Polyneuropathie ist eine weit verbreitete, aber oft wenig bekannte Erkrankung des peripheren Nervensystems. Allein in Deutschland sind Schätzungen zufolge mehrere hunderttausend bis über eine Million Menschen betroffen – viele von ihnen chronisch. Dennoch fühlen sich zahlreiche Erkrankte mit ihren Beschwerden, Ängsten und Fragen allein gelassen.

Die Erkrankung äußert sich unter anderem durch Symptome wie Kribbeln, Taubeitsgefühle, Brennen, Schmerzen, Gangunsicherheit und Kraftverlust, insbesondere in Füßen und Beinen, teils auch in den Händen. Der Alltag, die Mobilität und die Lebensqualität sind dadurch erheblich eingeschränkt. Hinzu kommt, dass die Ursachen sehr unterschiedlich sein können: Diabetes, Autoimmunerkrankungen, Vitaminmangel, Medikamente oder auch idiopathische Formen ohne erkennbare Ursache.

Nicht nur die körperlichen Symptome, sondern auch die psychischen und sozialen Folgen können sehr belastend sein: Unsicherheit über den Krankheitsverlauf, lange Diagnostikwege, begrenzte Therapieoptionen und das Gefühl, mit der Erkrankung nicht wirklich verstanden zu werden.

Aus diesem Grund soll eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie gegründet werden. Hier wird ein geschützter Raum für Austausch geschaffen, Erfahrungen zu Symptomen, Therapien und Alltagshilfen geteilt und sich gegenseitig emotional unterstützt, um gemeinsam Wege zu mehr Lebensqualität zu finden.

Die Selbsthilfegruppe ist offen für alle Betroffenen, unabhängig von Alter, Ursache oder Krankheitsstadium.

Betroffene, die sich hier wiedererkennen, sind eingeladen, sich bei der Selbsthilfekontaktstelle zu melden:

Selbsthilfekontaktstelle Werra-Meißner
Anna Schmidt, Anja Fett, Britta Salewski, Ilka Römer-Gebhardt
Luisenstraße 23c
37269 Eschwege
Tel: 05651/ 302 25380
E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@werra-meissner-kreis.de



Bildunterschrift: Logo Selbsthilfe Kontaktstelle Werra-Meißner-Kreis