



## Pressemitteilung

Eschwege, den 02.04.2026

### **Starke Stimmen für die Pflege: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe im Werra-Meißner-Kreis eröffnet**

Gute Nachrichten für pflegende Angehörige, Pflegebedürftige und alle, die sich für das Thema Pflege engagieren: Am 1. April 2026 öffnet offiziell das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Werra-Meißner-Kreis seine Türen. Damit entsteht eine zentrale Anlaufstelle für Austausch, Unterstützung und neue Impulse rund um die Pflegeselbsthilfe in der Region.

Pflege bedeutet oft Einsatz rund um die Uhr – häufig im Stillen und ohne ausreichende Entlastung. Genau hier setzt das neue Kontaktbüro an: Es vernetzt Menschen, die ähnliche Erfahrungen teilen, unterstützt beim Aufbau von Selbsthilfegruppen und stärkt bestehende Initiativen.

Pflegende Angehörige leisten täglich einen unverzichtbaren Beitrag für die Gesellschaft. Dennoch stehen sie oft vor großen Herausforderungen – sowohl emotional als auch organisatorisch. Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe bietet ihnen künftig eine zentrale Anlaufstelle, um Informationen und Beratung zu Austauschmöglichkeiten mit anderen Menschen mit Pflegeverantwortung zu erhalten.

„Pflege darf keine einsame Aufgabe sein. Mit dem Kontaktbüro schaffen wir einen Ort, an dem Begegnung, Verständnis und gegenseitige Unterstützung im Mittelpunkt stehen“, erklärt die Projektkoordination zur Eröffnung.

#### **Das Angebot richtet sich an:**

- pflegende Angehörige
- Pflegebedürftige
- ehrenamtlich Engagierte
- Interessierte, die sich informieren oder aktiv werden möchten

Neben individueller Beratung organisiert das Kontaktbüro regelmäßige Treffen, Workshops und Informationsveranstaltungen. Ziel ist es, die Lebensqualität von Pflegenden und Pflegebedürftigen nachhaltig zu verbessern und ihnen eine starke Stimme in der Gesellschaft zu geben.

„Mit dem Kontaktbüro schaffen wir einen Raum, in dem sich Betroffene begegnen, voneinander lernen und gegenseitig stärken können“, erklärt die Landrätin Nicole Rathgeber. „Selbsthilfe ist ein wichtiger Baustein, um die Belastungen der Pflege besser bewältigen zu können.“

Ein besonderer Fokus liegt auf der niedrigschwelligen Unterstützung: Alle Angebote sind kostenfrei, vertraulich und offen für Menschen jeden Alters und jeder Pflegesituation.

#### **Auftaktveranstaltung am 18. April 2026**

Am 18. April 2026 lädt das Kontaktbüro in Kooperation mit der Familienbildungsstätte, dem Seniorenbüro und der Alzheimergesellschaft zu einer Auftaktveranstaltung ein. Nachmittags findet ein praxisna-

her Workshop für pflegende Angehörige, Fachkräfte und Interessierte statt. Ab 18:30 Uhr folgt eine Lesung mit der Spiegel Bestsellerautorin Katrin Seyfert, selbst pflegende Angehörige. In ihrem Buch „Lückenleben“ spricht sie über Tabus, Konventionen und Selbstverleugung.

**Über das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe:**

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe unterstützt pflegende Angehörige und Selbsthilfegruppen durch Beratung, Vernetzung und Informationsangebote. Ziel ist es, die Selbsthilfe im Pflegebereich zu stärken und die Lebenssituation von Pflegenden nachhaltig zu verbessern.

**Kontakt:**

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Werra-Meißner-Kreis

Ansprechpartnerinnen:

Anna Schmidt und Ilka Römer-Gebhardt

Luisenstraße 23c, 37269 Eschwege

Tel: 05651 30225390

E-Mail: [pflegeselbsthilfe@werra-meissner-kreis.de](mailto:pflegeselbsthilfe@werra-meissner-kreis.de)



**Bildunterschrift:**

Landrätin Nicole Rathgeber (Mitte) gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen des Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe v.l. Ilka Römer-Gebhardt und Anna Schmidt