Werra-Meißner-Kreis
Der Kreisausschuss

Pressemitteilung

Eschwege, den 08.10.2026

Wellnesstag für pflegende Angehörige – Auszeit für Körper und Seele

Der Werra-Meißner-Kreis lädt wieder zum Wellnesstag ein: **am Dienstag, den 17. November und am Donnerstag, den 26. November 2026 sind jeweils ab 10:00 Uhr** pflegende Angehörige in die Werraltaltherme in Bad Sooden-Allendorf eingeladen. Ziel ist es, eine Auszeit für Körper und Seele zu schaffen, um neue Kraft für die anstrengende Pflege der Angehörigen zu tanken und im Austausch mit anderen Pflegenden neue Impulse für den Alltag zu sammeln. Eingeladen sind in erster Linie „Hauptpflegepersonen“, die von der tagtäglichen Pflege ihrer Angehörigen am meisten beansprucht sind.

Organisiert wird das Angebot vom Seniorenbüro Werra-Meißner. Die kostenfreie Veranstaltung findet in den Räumlichkeiten der Werraltaltherme in Bad Sooden-Allendorf statt. Nach der Begrüßung durch Landrätin Nicole Rathgeber werden die Teilnehmenden neben einer Entspannung in der Salzgrotte und einem Mittagsbuffet die Möglichkeiten der Werraltaltherme genießen können. Die Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros begleiten die Veranstaltung bis etwa 14:00 Uhr.

Das Seniorenbüro Werra-Meißner bietet Unterstützung an, wenn Hilfe bei der Organisation einer Ersatzpflege, z.B. durch einen ambulanten Pflegedienst oder eine Tagespflege, benötigt wird.

Seit 2006 lädt der Werra-Meißner-Kreis in der Regel zweimal jährlich, jeweils im Frühjahr und im Herbst, pflegende Angehörige zu den Wellnesstagen in die Werraltaltherme in Bad Sooden-Allendorf ein, um auf diese Weise die Leistungen der Pflegepersonen zu würdigen und gleichzeitig eine Gelegenheit zur Erholung und zum gegenseitigen Austausch zu schaffen.

Nähere Informationen erteilt das Seniorenbüro Werra-Meißner, Schlossplatz 9, 37269 Eschwege, Tel. 05651/302-1433 und -1434, E-Mail Seniorenbuero@Werra-Meissner-Kreis.de. Dort sowie bei den Stadt- oder Gemeindeverwaltungen werden die Anmeldungen entgegengenommen. Da die Plätze begrenzt sind, wird um frühzeitige Anmeldung gebeten. Anmeldeschluss ist der 09. bzw. 19.11.2026.

Bildunterschrift: Pflegende Angehörige entspannen in der Salzgrotte

Pressestelle des Werra-Meißner-Kreises
Fachdienst Steuerung und Öffentlichkeitsarbeit

Sprechzeiten: Mo. – Fr.: 09:30 - 12:00 Uhr, Do.: 14:00 - 17:00 Uhr sowie nach telef. Vereinbarung

Schlossplatz 1 und 9, 37269 Eschwege
Tel.: 05651 302-1160 Fax: -1169
E-Mail: presse@werra-meissner-kreis.de
Internet: www.werra-meissner-kreis.de