



A

A

A

A

X



WERRA-MEIßNER-KREIS



WERRA-MEIßNER-KREIS

Fachbereiche / Einrichtungen
Verwaltungsleitung
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Bürgerreferat und Kultur
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Pressemitteilungen

Die Selbsthilfekontaktstelle informiert: Gründung einer Selbsthilfegruppe zum Thema Einsamkeit

11.12.2024 Pressemitteilungen FB5_Gesundheit_Verbraucherschutz_Veterinaerwesen

Die Digitalisierung macht es uns heute so einfach wie noch nie mit Menschen auf der ganzen Welt in Kontakt zu kommen. Man könnte also glauben, dass Einsamkeit ein selteneres Phänomen geworden ist. Doch die Realität sieht oft anders aus. Laut einer Umfrage der Stiftung Deutsche Depressionshilfe aus dem Jahr 2023 fühlt sich jeder 4. Bundesbürger im Erwachsenenalter sehr einsam.

Einsamkeit kann sich auf das körperliche, emotionale und mentale Wohlbefinden negativ auswirken, aber auch Rückzug aus sozialen Aktivitäten und Schwierigkeiten neue Kontakte zu knüpfen bewirken.

Selbsthilfe kann der Einsamkeit entgegentreten, ein Gefühl von Gemeinschaft erzeugen und das Wohlbefinden stärken. Denn Betroffene erhalten niederschwellig die Option auf einen Austausch mit Gleichgesinnten, können in der Gemeinschaft den Auswirkungen und Folgen begegnen und in der Gruppe Unterstützung erfahren.

Deshalb wollen wir von der Selbsthilfekontaktstelle auf das Thema aufmerksam machen und würden uns freuen, wenn sich eine neue Selbsthilfegruppe gründet, die Betroffene unterstützt Wege aus der Einsamkeit zu finden.

Betroffene, die sich hier wiedererkennen, sind eingeladen sich bei der Selbsthilfekontaktstelle zu melden:

Selbsthilfekontaktstelle Werra-Meißner
Anna Schmidt, Anja Fett, Britta Salewski, Ilka Römer-Gebhardt
Luisenstraße 23c
37269 Eschwege
Tel: 05651/ 302 25380
E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@werra-meissner-kreis.de

[Download](#)

[Sitemap](#)
[Impressum](#)
[Datenschutz](#)